



الجنسنج

الجنسنج، أو جذور الرجل، أو جذور الحياة، عبارة عن نبات بريّ معمر، مغزلي الشكل، ينتمي إلى فصيلة الأرابيات، ينتشر في المرتفعات الجبلية في الصين، واليابان، وكوريا، وتستخدم جذوره في العديد من الوصفات الطبية، لاحتوائها على نسبة عالية من الجلوكوسيدات السترويدية، والزيوت الطيارة، والمواد الصابونية، والمركبات الأسيثيلينية، والسترولات، وفيتامين (د).

عسل نحل جلوي بالجنسنج

عسل نحل جلوي بالجنسنج، عبارة عن خليط متجانس من العسل الطبيعي، والجنسنج، وغذاء ملكات النحل، وطلع النخيل، والبهارات التي تحتوي على العديد من العناصر، والمركبات الضرورية لصحة الجسم، مثل السكريات سهلة الهضم، ومواد بروتينية عالية القيمة، والحديد، والكالسيوم، والفسفور، وفيتامين ب، وهرمون الأستروجين، ومادة الرنين، وغيرها.

فوائد عسل نحل جلوي بالجنسنج

ينشط المبيض، ويساعد في تكوين البويضة. يحول الأوكسجين الذي يتم استنشاقه إلى طاقة مفيدة للجسم. يحسن أداء الجهاز العصبي، والجهاز التناسلي، والجهاز الهضمي، والبنكرياس. يسهل عملية نقل الجلوكوز إلى داخل الجسم، وتخليص الجسم من الفضلات الناتجة عن تحلل العناصر الغذائية، مثل حمض اللاكتيك، وحمض البروفيك. يخلص الجسم من الشعور بالإجهاد والتعب، والإرهاق، ويعزز الشعور بالحيوية والنشاط. ينشط الجهاز المناعي، ويرفع عدد كريات الدم البيضاء، ويحسن أداء الأجسام المضادة، ويحفز إفراز مركب الإنترفيرون، المقاوم للفيروسات، وبالتالي يزيد قدرة الجسم على مقاومة الأمراض. يعدل مستوى السكر في الدم، ويخفض مستوى الكوليسترول الضار، وينظم ضغط الدم، ويمنع تراكم الدهون في الشرايين، ويقلل خطر الإصابة بأمراض القلب، والشرايين، والسكتات الدماغية. يعالج الإسهال، والجروح، ونزيف الدم. يعالج الضعف الجنسي، ويقاوم تصلب الشرايين فيها، ويزيد من تدفق الدم إليها، ويزيد نشاط ونسبة الحيوانات المنوية. يعالج جفاف الفم، وتشقق الشفتين. يقوي الشعر، ويمنع تساقطه، ويمنحه الحيوية. يساعد الجسم في استعادة توازنه، بعد التعرض لأي عكة أو اضطراب. ينشط الذاكرة، ويعالج أمراض الشيخوخة، والانهيار النفسي. يعالج الروماتيزم، والتهاب البروستات، وأمراض الكبد. ينظم عملية التمثيل الغذائي. يمد الجسم بنسبة عالية من الفيتامينات والعناصر خلال فترة الحمل، ويغذي الأجنة. يمنع حدوث تشوهات في الأجنة. يعزز كثافة العظام، ويقويها، ويقاوم الإصابة بمرض هشاشة العظام.

يمنح البشرة النضارة، والحيوية، ويطهرها من البكتيريا، المسببة للحبوب، ويؤخر ظهور علامات التقدم في العمر. يخفف الانتفاخ حول العينين، ويزيل الهالات السوداء. يعالج الاضطرابات الجلدية، ويفتح البشرة، ويخلصها من البقع، والتصبغات الجلدية.

طريقة استعمال عسل الجينسنج

للتقوية العامة: من خلال إضافة ملعقة صغيرة من عسل الجينسنج، إلى كوب من الماء، أو الحليب الدافئ، وشرب المزيج يومياً على الريق.

لعلاج الضعف الجنسي: من خلال تناول ملعقتين من عسل الجينسنج يومياً، صباحاً ومساءً