



عسل نحل زهرة حبة البركة

له قوة علاجية مميزة فهو يجمع بين كونه عسل طبيعي ، وبين كونه نحله تتغذى غذاءً طبيعياً على رحيق زهور حبة البركة مباشرة

فوائد عسل نحل زهرة حبة البركة

لعسل نحل جلوي زهرة حبة البركة فوائد علاجية ضخمة و من فوائده هو تأخير حالة الشيخوخة مثل شيخوخة البشرة اي معالم تقدم السن على البشر حيث يوضع مقدار ملعقة و صف من عسل حبة البركة على الوجه و يتم فرده على كامل الوجه على شكل قناع و يترك هذا القناع لمدة ساعة كاملة ثم يتم غسل هذا القناع جيداً بالماء الدافئ حيث تتغذى البشرة جيداً على هذا الخليط المتجانس المفيد حيث يعمل على مقاومة التجاعيد بشكل ممتاز

. يستخدم عسل نحل جلوي زهرة حبة البركة لمحاربة شيخوخة العقل أي عند تناول ملعقة كبيرة من هذا العسل يوميا كل صباح يعمل على تنبيه عالي للذاكرة و تقوية عمل الذاكرة ، و يتم إضافة ملعقة من عسل حبة البركة الى الحليب المغلي ثم يتم شربه وهذا الحليب هو جيد جدا في عملية تقشير البلغم العالق في الصدر و مقشع للكحة التي تترافق مع التهابات الجهاز التنفسي و التهاب الرئتين فهو مفيد جدا في معالجة التهابات الجهاز التنفسي بأنواعه بسبب خواصه الرائعة .

يعمل عسل نحل جلوي زهرة حبة البركة أيضاً على تقوية مناعة الجسم من الأمراض فالذي يتناول عسل حبة البركة بشكل يومي او شبه يومي فهو قليل التعرض جدا للأمراض لأنه تناول من عسل حبة البركة الذي يشكل درعا وقانيا للجسم من الأمراض ،

يحتوي عسل حبة البركة بمواد مضادة الأكسدة و هي التي تعمل على تطهير الجسم من الفضلات التي تؤذيه ،

و يعمل على تقوية عضلة القلب لمن يعاني من ضعف عضلة القلب ،

و يفيد أيضاً في حفظ نسبة السكري في الدم و حيث ينصح به لمرضى السكري لعمل توازن في سكر الدم.